

Forsa-Umfrage 2021

Erste Hilfe – Einschätzung der eigenen Kenntnisse

Zusammenfassung

Die Befragung wurde im Zeitraum vom 26.03.2021 – 1.04.2021 von Forsa durchgeführt. Bundesweit nahmen 2.509 Personen ab 14 Jahren teil.

Frage zur Selbsteinschätzung der Kompetenz als Ersthelfende:

„Würden Sie Ihre Kenntnisse in Erster Hilfe grundsätzlich als sehr gut, gut, weniger gut oder schlecht einschätzen?“

Bundesweite Ergebnisse

- 49 Prozent der Befragten bezweifeln, fit in Erster Hilfe zu sein, bewerten ihre Kompetenz als weniger gut (42%) oder schlecht (7%).
- Mit zunehmenden Alter sinkt das Vertrauen in die eigene Fähigkeit, Erste Hilfe zu leisten: 47 Prozent der Befragten zwischen 60 und 70 Jahren halten ihre Kompetenz diesbezüglich für gut oder sehr gut. Bei den über 70-Jährigen trauen sich nur noch 36 Prozent zu, Erste Hilfe leisten zu können. Am besten schneidet die Altersgruppe 30 bis 44 ab: 57 Prozent von ihnen meinen, dass sie gut oder sehr gut in Erster Hilfe sind.
- Alleinlebende trauen sich Erste-Hilfe-Maßnahmen am wenigsten zu: 56 Prozent der Befragten aus Einpersonen-Haushalten schätzen sich als Ersthelfende weniger gut oder schlecht ein. Das dürfte vor allem Senioren betreffen, da jeder Dritte über 65 Jahre in Deutschland alleine wohnt (Statistisches Bundesamt, 2018).
- In Familien dagegen ist die Ersthelfer-Kompetenz am stärksten ausgeprägt: 55 Prozent der Befragten aus Mehrpersonen-Haushalten schätzen ihre Kenntnisse gut oder sehr gut ein.

Ergebnisse für die Metropolregion Rheinland

- Im Regierungsbezirk Köln stufen mit 53 Prozent überdurchschnittlich viele ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse als gut oder sehr gut ein. Bundesweit sind es 50 Prozent, in NRW 47 Prozent.
- Im Regierungsbezirk Düsseldorf halten nur 43 Prozent der Befragten ihre Erste-Hilfe-Kompetenz für gut oder sehr gut. Mehr als die Hälfte (57%) schätzt eigene Erste-Hilfe-Kenntnisse für nicht ausreichend ein.

Ergebnisse für Hamburg

- In der Hansestadt bestätigen 50 Prozent der Befragten, dass ihre Erste-Hilfe-Kompetenz gut oder sehr gut ist.

■ **Kenntnisse in Erster Hilfe**

Ihre Kenntnisse in Erster Hilfe würden einschätzen als...

	sehr gut %	gut %	weniger gut %	schlecht *) %
insgesamt	10	40	42	7
Nord **)	10	36	47	6
NRW	10	37	44	9
Mitte	8	41	45	6
Süd	10	39	42	9
Ost	11	50	35	4
Schleswig-Holstein	7	47	38	7
Hamburg	10	40	38	11
Regierungsbezirk Köln	8	45	42	5
Regierungsbezirk Düsseldorf	9	34	47	10
Männer	10	39	44	7
Frauen	9	41	41	8
18- bis 29-jährige	14	40	43	3
30- bis 44-jährige	13	44	37	5
45- bis 59-jährige	10	42	41	7
60- bis 69-jährige	6	41	43	10
70 Jahre und älter	4	32	50	14
Haushaltsgröße:				
- 1 Person	6	38	48	8
- 2 Personen	8	41	42	9
- 3 Personen und mehr	15	40	39	5
Kinder im Haushalt:				
- ja	14	40	41	5
- nein	9	40	43	8
Ortsgröße (Einwohner):				
- unter 5.000	14	41	37	7
- 5.000 bis unter 20.000	10	37	46	7
- 20.000 bis unter 100.000	9	41	43	7
- 100.000 bis unter 500.000	6	41	43	9
- 500.000 und mehr	12	43	38	7

*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

**) Nord = Schleswig-Holstein, Bremen, Niedersachsen
 Mitte = Rheinland-Pfalz, Saarland, Hessen
 Süd = Bayern, Baden-Württemberg
 Ost = neue Bundesländer, inkl. Berlin