

## Pressemitteilung

### Aktive Nachbarschaft schafft gesunden Zusammenhalt

#### AOK-Nachbarschaftspreis fördert drei wohnortnahe Projekte im Saarland

Saarbrücken, 20. Dezember 2021 – **Gegen Vereinsamung und für ein gesundes Miteinander – dieses Ziel verbindet vorbildliche NachbarInnen im Saarland und in Rheinland-Pfalz. Der AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ zeichnet drei Gemeinschaftsprojekte im Saarland aus.**

Von der Kochgruppe über Gemeinschaftsgärten und Fitnesstreffen bis zur Zeittauschbörse: Insgesamt 36 teilnehmende Initiativen mit mehr als 14.300 beteiligten NachbarInnen zeigen mit ihren Bewerbungen für den [AOK-Förderpreis](#), wie sie gesundes Miteinander in Quartier oder Dorf erfolgreich gestalten.

#### Ein ganzes Dorf in Bewegung

Die prominent besetzte [Jury](#) wählte unter den vielfältigen Projekten insgesamt elf Preisträger aus dem Saarland und aus Rheinland-Pfalz aus. Zu ihnen zählt zum Beispiel eine besonders aktive Ortsgemeinschaft in Heusweiler. „Der Förderpreis ist auch eine Bestätigung für unser Ehrenamt und unser Engagement. Wir wollen unsere dörflichen Strukturen stärken. Die Basis dafür bildet unser lebendiges Nachbarschafts-Netzwerk!“, sagt Bernd Hoffmann von der [Interessengemeinschaft Pro Lummerschied](#). Mit dem Preisgeld will die Nachbargemeinschaft Outdoor-Fitnessgeräte anschaffen.

#### Zeit spenden für die Gemeinschaft

Auch der Homburger Nachbarschaftsverein [Lebendiges Erbach](#) wurde gekürt. Die Freiwilligen organisieren füreinander Kochkurse und für Ältere im Ort Einkaufsdienste sowie Fitnesstreffen. „Für unsere aktiven Nachbarinnen und Nachbarn ist der Förderpreis eine tolle Anerkennung für die vielen Stunden ihrer Freizeit, die sie im Sinne der Gemeinschaft mit Freude einbringen“, sagt Vereinsvorsitzende Patricia Delu. Einen weiteren Preis erhält der Verein [ProWAL](#) in Nohfelden für den Nachbarschaftstreff in einer ehemaligen Dorfgaststätte.

#### Das sagt die Jury

„Ich bin beeindruckt, wie viele Menschen sich in ihrer Freizeit engagieren ohne ihre Leistungen an die große Glocke zu hängen. Sie sind aktiv mit dem Ziel, sich und ihre Mitmenschen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und seelischem Wohlergehen nachhaltig zu unterstützen.“

*Oliver Muehlbrecht, Diplom-Sportlehrer in Saarbrücken und Trainer am Olympia-Stützpunkt Rheinland-Pfalz-Saarland*

„Wir sind begeistert von den teilnehmenden Initiativen! Das Engagement, das wir mit dem Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ unterstützen, stimmt absolut überein mit dem, wofür die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland steht: Gesundheit gemeinsam gestalten, Nähe erlebbar zu machen und Eigeninitiative zu stärken – immer unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse.“

*Dr. Martina Niemeyer, Vorstandsvorsitzende AOK Rheinland-Pfalz/Saarland*

„Der persönliche Einsatz und der Ideenreichtum der Nachbarinnen und Nachbarn – einfach großartig! Wie gut, dass ihre Initiativen und Erfolge jetzt sichtbar werden und hoffentlich viele dazu anregen, es ihnen gleich zu tun!“

*Dr. Petra Renner-Weber, Ernährungstherapeutin und Oecotrophologin, Wöllstein*

„Die Vielfältigkeit der nachbarschaftlichen Projekte ist bemerkenswert. Alle Beteiligte eint das Ziel, den sozialen Zusammenhalt zu stärken und auszubauen. Was unsere Gesellschaft jetzt braucht, sind persönliche Netzwerke und in Gemeinschaft neue Wege zu gestalten.“

*Dr. med. Peter Uebel, Internist und Gründer von „Street Docs“ in Ludwigshafen*

„Die soziale Kompetenz in Nachbarschaftsnetzwerken überzeugt auf ganzer Linie: Nachbarinnen und Nachbarn kennen sich, vertrauen sich und agieren gemeinsam. Dadurch ergibt sich eine enorme Handlungskompetenz, die vielfach noch nicht angemessen erkannt und gewürdigt wird. Mein Glückwunsch an alle, die sich mit ihren vorbildlichen Projekten beworben haben!“

*Ertrud Mühlens, Gründerin von Netzwerk Nachbarschaft, Hamburg*

Der AOK-Förderpreis „Gesunde Nachbarschaften“ wurde 2021 von Netzwerk Nachbarschaft und der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse erstmals ausgelobt. Eine Fortsetzung im kommenden Jahr ist geplant.

[Pressefoto](#): „Preisscheckübergabe an die IG Pro Lummerschied“.

*Bildunterschrift*: AOK-Regionalleiterin Rieke Jungfleisch (ganz links) bei der Scheckübergabe an den Vorstand der IG Pro Lummerschied und Ortsvorsteher Michael Jakob (Mitte); sowie Thomas Redelberg, Bürgermeister von Heusweiler (ganz rechts). Foto: Bernd Hoffmann

Pressefotos weiterer Preisverleihungen unter: <https://aok-foerderpreis.netzwerk-nachbarschaft.net/rps/presse.html>

## **Pressekontakte:**

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland –  
Die Gesundheitskasse  
Jan Rößler  
Virchowstraße 30  
67304 Eisenberg  
Telefon: 06351 403-419  
E-Mail: [jan.roessler@rps.aok.de](mailto:jan.roessler@rps.aok.de)

AMG Hamburg  
Karin Banduhn  
Eppendorfer Landstraße 102 A  
20249 Hamburg  
Telefon: 040 / 480 650 18  
E-Mail: [presse@netzwerk-nachbarschaft.net](mailto:presse@netzwerk-nachbarschaft.net)